



# İLKURŞUN MESLEKİ ve TEKNİK ANADOLU LİSESİ REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

Rehberlik; yol gösterme işidir.





**Psikolojik danışma**, bireyin kendini anlaması, farkındalık kazanması, problemlerini tanımlaması ve çözüm yolları üretmesi, kararlar alması, çevresiyle uyumlu ve sağlıklı iletişim halinde olması kendini geliştirmesi için uzman kişiler tarafından profesyonel bir yardım sürecidir.

Bu yardım hizmetini verene psikolojik danışman, yardım hizmetini alana danışan denilmektedir.

## İLKELER

1. Rehberlik hizmetlerinin temelinde öğrenci/birey vardır.
2. Rehberlik hizmetlerinde gönüllülük ön plandadır.
3. Rehberlik tüm bireylere açık bir hizmettir
4. Rehberlikte gizlilik esastır.
5. Rehberlik öğrenci ile ilgili kişilerle birlikte yürütülen bir hizmettir.
6. Rehberlikte insana saygı duymak esastır.
7. Rehberlik eğitimin ayrılmaz ve tamamlayıcı bir parçasıdır.
8. Rehberlik hizmetlerinde bireysel farklılıklar esastır.
9. Rehberlik hizmetleri yaşam boyu devam eder.
10. Rehberlik hizmetlerinde bireye özerklik kazandırılmalıdır.
11. Rehberlik hizmetleri sistemli ve profesyonel bir anlayışla yürütülür.
12. Rehberlikte seçme hakkı bireye aittir.
13. Rehberlik uygulamaları (programı) her okulun amaç ve ihtiyacına göre değişir.
14. Öğrencilere rehberlik hizmeti verirken onları her yönüyle tanımak gereklidir.
15. Rehberlik hizmetleri bireye ve topluma karşı sorumludur.
16. Rehberlik bir süreçtir: Rehberlik bir anda olup bitmez, belirli basamakları olan ve birbirine dayalı bir dizi etkinlikleri kapsar. Rehberlik yardımlarıyla bir sorunun çözülmesi ya da gelişmenin sağlanması biranda mümkün değildir. Belli bir zamanı gerektirir.

# Rehberlik Servisine Hangi Durumlarda Başvurabilirim?

## Bireysel Alanda

**Bireyler, kendileriyle ilgili kişisel problemlerinin çözümü için rehberlik servisinden yardım alabilirler.**

*Arkadaş ilişkilerimde sorun yaşıyorum, Karşı cinsle ilişkilerimde sorun yaşıyorum, Son zamanlarda kendimi psikolojik olarak kötü hissediyorum, Fiziksel özelliklerim konusunda endişeliyim, Ailemle sorunlar yaşıyorum, Kendimi daha iyi tanımak istiyorum, Kendimi iyi ifade edemiyorum, Topluluk içinde nasıl hareket edeceğimi bilemiyorum, Kendimi yalnız hissediyorum, Bazı duygularımı kontrol edemiyorum gibi...*

## Eğitsel Alanda

**Bireyler, eğitim yaşamlarıyla ilgili tüm konularda yardım almak amacıyla rehberlik servisine başvurabilirler.**

*Çalışma yöntemlerini bilmiyorum, Ders çalışamıyorum, Zamanı etkin kullanamıyorum, Sınıfta sorunlar yaşıyorum, Öğretmenlerimle sorun yaşıyorum, Sınav kaygısı konusunda yardım almak istiyorum, Çeşitli konularda karar verirken sıkıntı yaşıyorum, Motivasyonumu arttırmak için neler yapmam gerektiğini bilmiyorum gibi...*

## Mesleki Alanda

**Birey, kendi kişisel özellikleri ve meslekler hakkında bilgi elde etmek, kendine uygun bir mesleği seçip bu alanda ilerlemek amacıyla rehberlik servisinden yardım alabilir.**

*İlgi ve yeteneklerimi bilmek istiyorum, Hangi okulu seçeceğime karar veremiyorum, Hangi mesleklere yatkın olduğumu bilmiyorum, Hangi alanı seçeceğime karar veremiyorum, İlgi duyduğum meslekler hakkında bilgi edinmek istiyorum, İlgi duyduğum mesleği yapıp yapamayacağımı bilmiyorum, ÖSYS tercihlerimi yaparken yardım almak istiyorum gibi*



Servisimize randevu ile başvurabilirsiniz.

**Oda No: 211**

İMTAL PDR SERVİSİ/Ö.TOLA COŞKUN



